Guía JAE3 · Tradiciones



¿Qué es Iom Kipur?

20-21 sept 2026

10 Tishrei 5787

EL NOMBRE

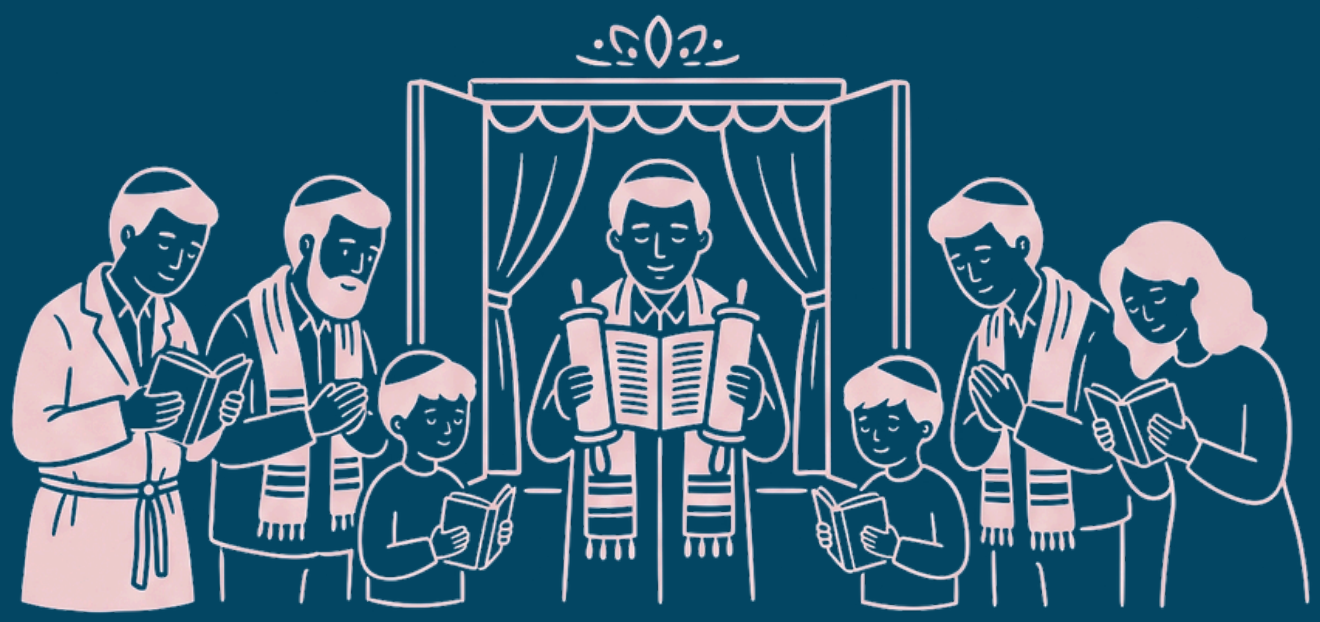
Día del perdón

"lom Kipur" significa **literalmente día de la expiación,** y también se lo conoce como el Día del Perdón. Es el día más sagrado del calendario judío y se observa el 10 de Tishrei, el décimo día del año nuevo.



El día que cierra el proceso

Rosh Hashaná abrió los Yamim Noraim, los Días Solemnes. Iom Kipur los cierra: es el último día de un recorrido de teshuvá -retorno, arrepentimiento y reparación- que empezó nueve días antes.



No es un día aislado.
Es el final de un camino.

EL CALENDARIO

Una fecha ***que se mueve***



Como todo el calendario judío, lom Kipur sigue los ciclos de la luna ajustados al sol. Por eso cambia de fecha cada año en nuestro calendario, ***y siempre cae nueve días después de Rosh Hashaná.***

En 2026 comienza al atardecer del domingo 20 y ***termina al anochecer del lunes 21 de septiembre.***

- UN SOLO DÍA -

25 horas de ayuno



Ni comida ni bebida, desde antes del atardecer hasta la noche del día siguiente. La idea no es el sacrificio en sí: **es correr el foco de lo material para poder dedicar el día entero a lo esencial.**

Quedan exentos los niños y todas las personas que, por indicación médica, no deben ayunar.

3 caminos un mismo día

TESHUVÁ

Retorno. Revisar el año que pasó y volver a lo que uno quiere ser.

TEFILÁ

Plegaria. Cinco servicios a lo largo del día, de la tarde a la noche.



TZEDAKÁ

Justicia. Dar, para que la reflexión se traduzca en un acto concreto.





*Lo que se **arregla** entre personas*

La tradición es clara en un punto: el perdón divino no reemplaza al perdón de la gente. Lo que le hicimos a otra persona se arregla con esa persona.

Por eso los días previos a lom Kipur se usan para algo tan simple y tan difícil como ***pedir disculpas cara a cara.***

Cómo se vive



En casa,
se encienden las velas y se comparte la última comida antes de que empiece el ayuno.



En la sinagoga,
el día abre con Kol Nidrei, la plegaria del atardecer, y sigue con los servicios del día.



Al cierre,
un último toque de shofar marca el final del ayuno.



Gmar Jatimá Tová

El saludo tradicional de este día:
Que seas inscripto en el Libro de la Vida.
Y que el ayuno sea liviano.

Conocer las tradiciones del otro construye
una sociedad más empática y diversa.

DESDE JAE3, DESEAMOS QUE SEAN
INSCRIPTOS EN EL LIBRO DE LA VIDA